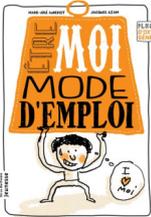


Forum prévention, santé, jeunesse

Une sélection de documents présents à la médiathèque Roger Gouhier de Noisy-le-Sec
- Mai 2024 -



Etre moi, mode d'emploi / Auderset, Marie-José

Josette Lyon, 2014

[150 AUD]

Difficulté à prendre la parole en public, impression de nullité, sentiment de ne pas être à la hauteur, le manque de confiance en soi, cet ouvrage s'attache à en analyser les causes et prodigue des conseils pour aller vers une acceptation et une valorisation de soi.



Love, mode d'emploi / Azam, Jacques

Josette Lyon, DL 2016

[150 GUI]

Cet ouvrage permet de découvrir les différentes sortes d'amour : platonique, narcissique, réciproque, sensuel, inaccessible, etc.



Introverties mode d'emploi / Pierré, Coline

J. Lyon, DL 2021

[155 PIE]

Introverti. es mode d'emploi est un guide de survie révolutionnaire à l'usage des discrets, des timides, des réservées, des rêveurs, des silencieuses, des solitaires, des secrètes, des renfermés, des cérébrales... Mais c'est aussi un manuel à destination des extravertis qui souhaitent "apprivoiser" un introverti. e Quizz, questionnaire de personnalité, conseils plus ou moins farfelus, totalement décalé et drôle.



Ado blues / Piquemal, Michel

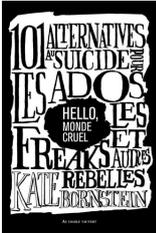
First, impr. 2014

[155 PIQ]

Les années d'adolescence sont riches en découvertes, en émotions mais c'est aussi une période de doute de soi, des autres, de ses parents. Ce guide montre les raisons de ces malaises et donne des pistes pour sortir de cette crise, qui peut aller d'un simple vague à l'âme à une vraie déprime.

Forum prévention, santé, jeunesse

Une sélection de documents présents à la médiathèque Roger Gouhier de Noisy-le-Sec
- Mai 2024 -



Hello, monde cruel : 101 alternatives au suicide pour les ados, les freaks et autres rebelles / Bornstein, Kate

2018

[155.2 BOR]

Si j'ai écrit ce livre, c'est pour t'aider à rester en vie. Parce qu'à mon avis, le monde a besoin de plus de gens au grand coeur, peu importe ce qu'ils sont et font. Les non-conformistes et les rebelles, les freaks, les queers, les pécheurs et les pécheresses rendent le monde meilleur.

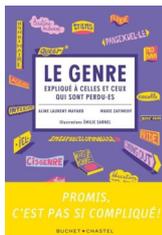


Le sexe et l'amour dans la vraie vie / Hatem-Gantzer, Ghada

Larousse, DL 2023

[155.3 HAT]

La sexualité enfin expliquée sans aucun tabou aux ados ! Ecrit par Ghada Hatem et illustré par Clémentine de Pontavice. UN LIVRE D'AMOUR ET DE SEXE QUI DECONSTRUIT LES CLICHES : Comment ça "toute vérité n'est pas bonne à dire ?" Ici, on arrête les tabous de mijorés et on entre dans le vif du sujet. C'est quoi le sexe ? Le vrai, pas celui qu'on nous vend en film pornographique sur Internet.

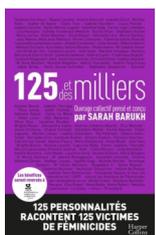


Le genre expliqué à celles et ceux qui sont perdu-es / Laurent-Mayard, Aline

Points, DL 2021

[305.3 LAU]

Avant, les choses paraissaient simples : on était soit hétérosexuel, soit homosexuel. En réalité, les autres identités se cachent pour éviter de subir l'opprobre de la société dont les homosexuels commençaient à peine à s'extraire. Aujourd'hui, nous revendiquons notre genre : l'épanouissement du féminisme et le mouvement.



125 et des milliers

Editions du Mauconduit, DL 2023

[305.4 CEN]

125 personnalités racontent 125 victimes de féminicides En France, une femme est assassinée par son conjoint tous les deux jours et demi en moyenne, soit environ 125 femmes par an. Qui se cache derrière ces chiffres ? 125 personnalités de la littérature, du monde politique et artistique prennent la plume et racontent les vies de ces femmes broyées et deviennent ainsi leurs ambassadrices.

Forum prévention, santé, jeunesse

Une sélection de documents présents à la médiathèque Roger Gouhier de Noisy-le-Sec
- Mai 2024 -



Le privilège de dénoncer : Justice pour toutes les victimes de violences sexuelles /

Souffrant, Kharoll-Ann, DL 2023

[305.4 SOU]

Les femmes noires et racisées sont largement absentes du débat public lorsqu'il est question de violences sexuelles. Kharoll-Ann Souffrant explore les raisons historiques de ce constat à partir d'exemples tirés du Québec, de la France et des Etats-Unis. Entre les impacts de la colonisation et de l'esclavage.



Le harcèlement sexuel / Salmona, Muriel

la Musardine

[362.88 SAL]

Le harcèlement sexuel est une forme de violence sexuelle très répandue que presque toutes les femmes subissent au cours de leur vie, parfois dès leur plus jeune âge, les harceleurs - des hommes de leur entourage ou des inconnus - contraignent les femmes à s'en exclure ou à s'épuiser dans des stratégies de contrôle, d'hypervigilance et d'autocensure permanentes.

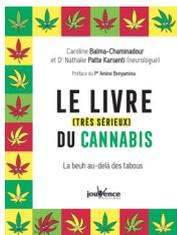


L'obésité / Cornet, Philippe

Ed. la Découverte, DL 2022

[612.39 COR]

Ce livre en 100 Questions/Réponses apporte tous les éléments pour mieux comprendre l'obésité ; il s'adresse aux personnes concernées par l'obésité, à leur entourage et aux professionnels désireux de s'informer.



Le livre (très sérieux) du cannabis : la beuh au-delà des tabous / Chaminadour, Caroline, Fayard, 2020

[616.1 BAL]

Médicament antidouleur dans de nombreuses médecines traditionnelles depuis l'Antiquité, le cannabis est aujourd'hui le stupéfiant le plus consommé en France. En s'appuyant sur les témoignages de neurologues, de psychiatres, de malades, de consommateurs, de policiers et de dealers, ce livre fait le point sur ses usages.

Forum prévention, santé, jeunesse

Une sélection de documents présents à la médiathèque Roger Gouhier de Noisy-le-Sec
- Mai 2024 -

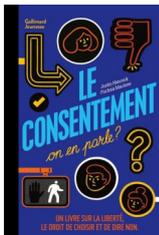


Petit guide d'entrée dans la vie sexuelle / Benhamou, Olivia

DL 2022

[618 BEN]

Tout le monde se pose des questions sur la sexualité, la sienne et celle des autres ... " Mon. a partenaire me met la pression pour avoir des rapports sexuels ", " Je me demande si je ne suis pas gay ", " Suis-je addict à la pornographie ? ", des inquiétudes légitimes qui, sans réponse, peuvent devenir des angoisses, aborder la sexualité comme un pan joyeux de votre vie !

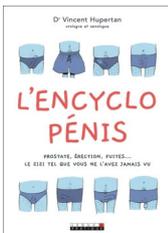


Le consentement on en parle ? / Hancock, Justin

Editions Amsterdam/Multitudes, DL 2022

[618 HAN]

Le consentement, c'est bien plus que dire "oui" ou "non". Il s'agit de découvrir ce qui est bon pour soi, de décider ce qu'on veut vraiment et d'utiliser ce pouvoir incroyable de choisir ! C'est aussi respecter le choix des autres. C'est une affaire de liberté ! Alors, on en parle ? Choisir une pizza au restau ou un film au cinéma, exprimer librement ce qui nous plaît (ou pas), décider quelles pratiques sexuelles adopter, c'est compliqué.



L'encyclo pénis : Prostate, érection, fuites... le zizi tel que vous ne l'avez jamais vu /

Hupertan, Vincent, Philosophie Magazine éditeur, DL 2019

[618.11 HUP]

Avec la collaboration de Valérie Robert, journaliste à Version Femina et auteure de Les Clés du bonheur qui vient du Nord.



Le guide gynéco joyeux et décomplexé / Juju la gygy

Philippe Rey, 2021

[618.12 JUJ]

Un guide illustré et humoristique pour en savoir davantage en matière de gynécologie, du déroulement de la première consultation au traitement des pathologies courantes, en passant par la contraception, les cycles des ovaires, de l'utérus et du vagin ainsi que l'anatomie féminine, la puberté et la ménopause.

Forum prévention, santé, jeunesse

Une sélection de documents présents à la médiathèque Roger Gouhier de Noisy-le-Sec
- Mai 2024 -

Pussypedia : Le guide de la chatte / Mendelson, Zoe

DL 2023

[618.12 MEN]

Est-il normal que l'on parvienne à envoyer des hommes dans l'espace mais que l'on peine encore à décrire l'organe responsable des orgasmes de 50% des habitants de cette planète ? Il est grand temps de parler sans tabou et sans honte de la chatte. Clitoris, point G et éjaculation féminine, masturbation, grossesse, IVG, règles, ménopause, infections sexuellement transmissible, etc.



Petite encyclopédie des règles / Michel, Caroline

Marabout, 2018

[618.12 MIC]

Une petite encyclo passionnante et décalée pour tout savoir sur ce qui a été un sujet tabou pendant des siècles : les règles ! Quelle question occupe la moitié de la population pendant 40 ans de sa vie, 12 fois par an, est source tantôt d'angoisse, tantôt de soulagement, tantôt de douleur, tantôt de fierté, tantôt de honte, et dont on ne parle strictement JA-MAIS ? Les règles !



En coloco avec l'endométriose : cohabiter avec cette indésirable / Robin, Fanny

Kiwi, 2020

[618.12 ROB]

Un témoignage sur l'endométriose, une pathologie incurable et difficile à diagnostiquer qui touche une femme sur dix. En acceptant de vivre avec cette maladie chronique plutôt que de la combattre, l'auteure explique comment elle a appris à poser un regard bienveillant sur les épreuves qu'elle a traversées et à mieux supporter le quotidien avec ses douleurs et ses désagréments.



Le muret / Fraipont, Céline

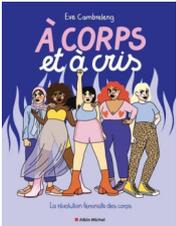
impr. 2013

[BD BAI]

Le portrait d'une adolescente à la dérive, Rosie, 13 ans, qui, en l'absence de ses parents, se débrouille seule au quotidien. Elle fait la connaissance de Jo, un garçon à peine plus âgé qu'elle, qui vit d'expédients et de petits trafics. Sensible à son côté rebelle, Jo initie Rosie à la musique et à l'indépendance. Les deux jeunes gens laissent peu à peu s'épanouir leur attirance réciproque.

Forum prévention, santé, jeunesse

Une sélection de documents présents à la médiathèque Roger Gouhier de Noisy-le-Sec
- Mai 2024 -



A corps et à cris : La révolution féministe des corps / Cambreleng, Eve

DL 2021

[BD CAM]

Ne pas être trop couverte, mais ne pas être trop dénudée. "Ne pas être obsédée par son poids mais ne pas se laisser aller non plus". "Ne pas être prude mais aussi ne pas avoir une sexualité trop libérée". "Ne pas vouloir un enfant à 18 ans mais ne pas vouloir un enfant à 40 ans non plus". "Correspondre à des standards de beauté. ". . Les corps des femmes sont contraints par une liste sans fin d'injonctions. On en a assez !



Mes quatorze ans : Enquête sur ma découverte de la sexualité / Mikaelian, Lucie

DL 2023

[BD MIK]

Lucie a trente ans quand elle retrouve le journal intime qu'elle a tenu l'année de ses quatorze ans. Dans ce carnet, elle a confié sans filtre ses amours, ses désirs, ses frustrations, mais aussi et surtout son obsession : perdre sa virginité. Aujourd'hui, elle interroge avec humour la manière dont sa sexualité s'est construite, entre regard masculin, représentations culturelles et injonctions du corps parfait.

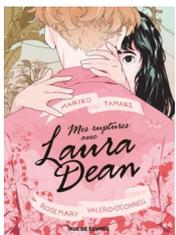
COMBICOMICS COLLECTION
APPELEZ-MOI
NATHAN



Appellez-moi Nathan / Castro, Catherine

[BD ZUT]

Nathan est né Lila. A 16 ans et avec le soutien de ses proches, il décide de suivre un traitement hormonal pour devenir la personne qu'il est vraiment.



Mes ruptures avec Laura Dean / Tamaki, Mariko

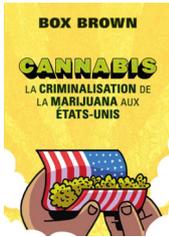
DL 2020

[BDC VAL]

Lorsque Frédérica Riley (Freddy) est sortie avec Laura Dean, la plus populaire, drôle et attirante fille du lycée, ce fût l'un des plus beaux jours de sa vie. Depuis, tout a changé... Laura est devenue autocentrée et manipulatrice. Cette relation toxique basée sur le "je t'aime, moi non plus" est malsaine, mais c'est plus fort qu'elle, Freddy ne sait pas lutter face à l'attraction magnétique, à l'emprise que Laura exerce sur elle...

Forum prévention, santé, jeunesse

Une sélection de documents présents à la médiathèque Roger Gouhier de Noisy-le-Sec
- Mai 2024 -



Cannabis : la criminalisation de la marijuana aux États-Unis / Brown, Box

Fayard, 2019

[BDD BRO]

S'appuyant sur des recherches exhaustives, Box Brown explore en profondeur cette troublante histoire et propose un essai graphique riche et divertissant sur les lois relatives au cannabis aux États-Unis.



L'incroyable histoire du sexe / Brenot, Philippe

DL 2022

[BDD COR]

Voici le premier récit graphique sur l'histoire de la sexualité. Avec beaucoup d'humour et de rigueur historique il dévoile ce que les livres d'histoire n'osent pas raconter : les grandes fêtes sexuelles de l'Antiquité, les origines du Kamasutra, l'érotisme des Mille et Une Nuits, l'homosexualité de Michel-Ange, la magie amoureuse dans l'Afrique traditionnelle, la misogynie des samouraïs...

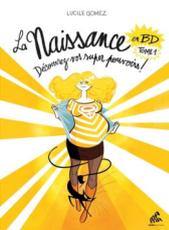


Junk Food : Les dessous d'une addiction / Gleason, Emilie

DL 2023

[BDD GLE]

Encore largement méconnue du grand public, la dépendance aux aliments industriels est une réalité pour des milliers de personnes. En donnant la parole aux victimes, ces food addicts qui ont perdu tout contrôle sur leur alimentation, Junk Food lève le voile sur ces drogues du quotidien, surchargées en sucre et en gras, qui détruisent notre santé et, parfois, nos vies.



La naissance en BD : Découvrez vos super pouvoirs ! / Gomez, Lucile

DL 2020

[BDD GOM]

Le premier livre sur la naissance naturelle en bandes dessinées pour mieux connaître sa force et accoucher en toute sérénité.

Forum prévention, santé, jeunesse

Une sélection de documents présents à la médiathèque Roger Gouhier de Noisy-le-Sec
- Mai 2024 -



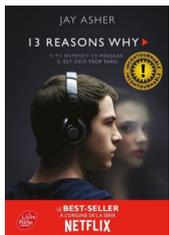
Vagin tonique / Sohn, Lili
HarperCollins France, DL 2018
[BDD SOH]

De la réalité anatomique, aux mythes qu'il véhicule : une étude détaillée du sexe féminin, à la fois personnelle, scientifique et humoristique.



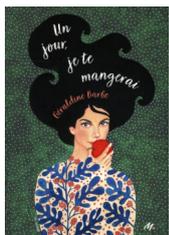
Tous les héros s'appellent Phénix / Royer, Jérémie
2020
[BD ROY]

Lorsque Phénix et sa petite sœur Sacha se font raccompagner par le professeur d'anglais, elles n'imaginent pas que celui-ci va également séduire leur mère. Bien vite, elles se rendent compte que l'homme est un peu trop strict et autoritaire, parfois dur et cassant sans raison. Comment auraient-elles pu se douter qu'elles venaient de faire entrer le loup dans la bergerie ?



13 reasons why / Asher, Jay
DL 2017
[R ASH]

Clay Jensen reçoit 7 cassettes enregistrées par Hannah Baker avant qu'elle ne se suicide. Elle y parle de 13 personnes qui ont, de près ou de loin, influé sur son geste. Et Clay en fait partie. Clay écoute la jeune fille et découvre une Hannah inattendue qui lui dit à l'oreille que la vie est dans les détails. Une phrase, un sourire, une méchanceté ou un baiser et tout peut basculer.

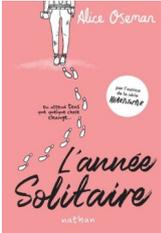


Un jour, je te mangerai / Barbe, Géraldine
Casterman, 2021
[R BAR]

Alexia, 15 ans, est une adolescente perturbée. Elle refuse de manger à table mais dévore des spaghettis crus en cachette. Elle déteste Chloé, sa petite soeur de 12 ans qui espère pourtant beaucoup que son aînée finisse par accepter sa présence.

Forum prévention, santé, jeunesse

Une sélection de documents présents à la médiathèque Roger Gouhier de Noisy-le-Sec
- Mai 2024 -



L'année solitaire / Oseman, Alice

oct.-18, DL 2022

[R OSE]

Un roman d'Alice Oseman, une autrice phare pour dans la communauté LGBTQ, ses romans sont une ode à la diversité amoureuse et de genre. C'est l'histoire de... Tori. Michael. Becky. Lucas. Charlie. Et de l'année où tout a changé. - Mais t'es qui, toi ? Il se fige devant moi et annonce d'une voix caverneuse : - Je m'appelle Michael Holden. Michael Holden. - Et toi, qui es-tu, Victoria Spring ? Je ne trouve rien à répondre, parce



Un baiser qui palpite là, comme une petite bête / Paris, Gilles

Denoël, DL 2021

[R PAR]

"Je me suis laissé prendre, comme une fille facile." Ainsi parle Iris avant de se donner la mort. C'est un choc pour l'ensemble du lycée mais surtout pour Emma, Tom et leurs amis. Conscients d'avoir mal agi, ils tiennent à mieux comprendre ce qui s'est passé et à défendre la mémoire d'Iris.



Gamine / Rey, Emmanuelle

Marabout, DL 2022

[R REY]

Judith n'a jamais rencontré de garçon comme lui. Il est beau, mature, sûr de lui et... il a 32 ans. Mais peu importe qu'il ait deux fois son âge puisqu'elle est enfin amoureuse ! Du moins, c'est ce qu'elle croit... L'emprise d'un homme sur une adolescente : un roman choc, qui se lit d'une traite.



J'ai 14 ans et ce n'est pas une bonne nouvelle / Witek, Jo

Les Liens qui libèrent, 2021

[R WIT]

A 14 ans, la vie d'Efi est bouleversée par un mariage forcé. Elle est soumise aux décisions de son père puis de son mari et est forcée de renoncer à sa liberté, ses loisirs et ses amies. Mais l'adolescente se rebelle pour combattre l'archaïsme.

Forum prévention, santé, jeunesse

Une sélection de documents présents à la médiathèque Roger Gouhier de Noisy-le-Sec
- Mai 2024 -



Guide de survie pour les ados, écrit par une ado / Mayrock, Aija

O. Jacob, DL 2016

[RV MAY]

Des conseils pour aider les adolescents à surmonter leurs problèmes de harcèlement, avec des listes, des quiz, des poèmes et des exemples tirés de l'expérience de l'auteure.